



CAROLINA DAMAS

COMUNICAÇÃO E ARTES

CONTACTO

E-mail: caroldf2003@gmail.com

Telemóvel: (+351) 910709977

Portefólio:

<https://caroldf2003.wixsite.com/carinadamas>

COMPETÊNCIAS

Áudio, fotografia e vídeo

Adobe Photoshop, Audition, Premiere,

Illustrator e InDesign

WordPress

LÍNGUAS

Português



Inglês



Francês



Russo



PRÁTICA ARTÍSTICA E CULTURAL

- Corista no Grupo Académico CAUM | 2022 - presente (atual Secretária da Assembleia Geral)
- Professora de dança e coreógrafa | 2021 - presente
- Colaboradora de Comunicação da AAUM | 2022 - 2023
- Formação contínua em dança, especificamente dança contemporânea
- Participação em projetos artísticos e culturais

EXPERIÊNCIA

Rádio Universitária do Minho | 2022 - presente

- Colaboradora com um programa de autor | 2022-2025
- Locutora de rádio | 2025 - presente
 - Condução de programas
 - Redes Sociais
 - Reportagem e cobertura de eventos culturais

Voice Artist | 2025 - presente

Jornal O Ilhavense | 2025 - presente

- Cronista

Festival Rádio Faneca | junho 2024 e 2025

- Repórter de rua

ComUM | 2021 - 2024

- Redação de notícias
- Entrevistas, reportagens
- Coordenadora e locutora de podcast

Rádio TerraNova | junho e julho 2023

FORMAÇÃO

Universidade do Minho | 2021 - 2024

Licenciatura em Ciências da Comunicação

- Especialização em Informação e Jornalismo

CENJOR | outubro 2023 a janeiro 2024

- Formação Profissional "Fazer Jornalismo no Congresso" - 5º Congresso de Jornalistas